

Individuelles Begleiten im Entdecken deiner eigenen Yogapraxis

Ein Seminar vom: 4. - 7. November 2024

Im: Vierfalthof in Bayern/ Geisenhausen www.vierfalt.de

**Eingebettet in die Idylle der bayerischen Landschaft, auf einem Hof wo du ganz “DU” sein kannst. Erfahre in diesen Tagen was für Dich aus den vielen Möglichkeiten des Yoga gerade jetzt wichtig ist zu praktizieren.
Lass dich ein auf dieses Abenteuer mit dir “SELBST”.**

Programm:

**Am Anreisetag: Begrüßung um 17.00 und anschließender Yogastunde.
19.00 gemeinsames Abendessen und Ankommen.**

An den beiden folgenden Tagen:

7.00 Yoga

9.00 gemeinsames Frühstück

11.00 - ca.12.30 Besprechung der individuellen Yogapraxis

17.30 Yoga 19.00 gemeinsames Abendessen und Austausch

Am Abreisetag: 7.30 Yoga 9.30 Frühstück und individuelle Abreise.

**Jeder Teilnehmer wird in diesen Tagen eine für sich stimmige
Yogapraxis kennen lernen, die individuell ausgearbeitet wird.
Schreibmaterial und Unterlagen zum Yoga bringe ich mit.**

Kosten:

Seminargebühr für Yoga 290,--Euro

**Übernachungskosten, reichhaltiges Frühstück, feines vegetarisches
3-Gänge Menü 345,--Euro**

Gesamtkosten 635,--Euro

**Es gibt die Möglichkeit auch ohne Übernachtung teilzunehmen, aber
mit den gemeinsamen Mahlzeiten**

Seminargebühr 290,--Euro, Frühstück/Abendmenü 120,--Euro

Hauspauschale 10,--Euro

Gesamtkosten 420,--Euro

**Während des ganzen Seminars stehen Wasser und Tee zur Verfügung.
Es gibt die Möglichkeit direkt am Vierfalthof das Auto zu parkieren ohne
Aufpreis.**

Bezahlung und Anmeldung

**Die Bezahlung der Seminargebühr und die Anmeldung geht direkt an
die Kursleiterin: Susanne Fraling von Münster**

**Die Bezahlung der Übernachtung und der Mahlzeiten geht direkt an den
Vierfalthof www.vierfalt.de Ansprechpartnerin: Frau Jenkins**

Für alle weiteren Informationen bitte kontaktiert mich:

Susanne Fraling von Münster, WhatsApp 0041-79-2825994

E-Mail: susanne.fraling@gmail.com

**Freue mich auf eine gemeinsame Zeit mit Dir im ruhigen
November 2024**

www.yoga-susanne.ch