

YOGA am MEER

Eine Reise zu dir selbst

Montag 10.5.2027 - Dienstag 18.5.2027

Montag 13.9.2027 - Dienstag 21.9.2027

Der Seminarort ist der kleine Ort Procchio im toskanischen Archipel auf der Insel Elba.

Die Teilnahme ist begrenzt auf 7 Personen.

Die Seminartage werden von mir individuell begleitet aus meinen 35-jährigen Erfahrungen der verschiedensten Yogastilrichtungen. Wir tauchen gemeinsam ein in die Bewegungen des Körpers, des Atems und des Geistes, woraus sich dann für jeden Einzelnen sein eigenes Yoga entwickelt, das gerade in der aktuelle Lebenssituation benötigt wird.

Diese Insel, die ich nun schon seit dreißig Jahren kenne und wie ein wenig Heimat für mich geworden ist, hat eine spezielle Ausstrahlung und Energie, die Vieles in der eigenen Entwicklung wie von allein entstehen lässt.

Unsere gemeinsamen Tage gestalten sich angepasst an die persönlichen Bedürfnisse und entstehen im Rahmen unseres Seminarprogrammes.

Mehr erfährst du von mir auf meiner Seite

www.yoga-susanne.ch

Seminarprogramm:

Beginn bzw. erstes Treffen immer am Montag um 17.00

Dienstag – Dienstag

8.00 - 9.30 und 17.00 - 18.30 Yoga

Nach dem Morgenyoga werden wir gemeinsam frühstücken und das Abendessen wird individuell festgelegt. Der weitere Tagesablauf wird jeden Tag neu besprochen.

In sich hineinspüren, lauschen, achtsam sein was gerade deine Seele, dein Geist, dein Herz dir zuflüstert.

Seminarkosten:

Die 8 Seminartage: 600 ,--

In diesen Kosten sind enthalten:

Alle Yogastunden

individuelle und themenbezogene Gespräche

Unterrichtsmaterial

Frühstück

den ganzen Tag Kaffee, frisches Obst, Tee und Wasser

Yogamatten, Decken, Sitzkissen, Blöcke, Gurte

Parkmöglichkeiten am Haus

Seminarort:

Insel Elba, I-57030 Procchio, Via del Mare 26

Casa Ambron

**In der Casa Ambron gibt es Übernachtungsmöglichkeiten in 2
Doppelzimmern mit gemeinsamem Bad**

2 Einzelzimmer mit gemeinsamem Bad

**Wir haben im Haus eine liebevolle Atmosphäre. Die
Schlafzimmer sind einfach und farbenfroh ausgestattet und
die Bäder haben modernen Standard. Es gibt ausreichend
Handtücher und Bettwäsche. Dank einer neuen, sehr
geräumigen modernen Küche kann individuell gekocht
werden. Das ganze Haus hat viele Rückzugsmöglichkeiten,
unter anderem drei Terrassen und auch der Yogaraum kann
außerhalb der Seminarstunden genutzt werden. Es gibt WiFi.**

Übernachungskosten in der Casa Ambron:

1 Übernachtung 25,-- im Einzelzimmer

1 Übernachtung im Doppelzimmer 30,-- p./P.

1 Übernachtung im Doppelzimmer bei Alleinbenutzung 45,--

**Die Übernachtungsmöglichkeiten in der Casa Ambron sind
begrenzt, je nach Anmeldungen. Es gibt weitere
Übernachtungsmöglichkeiten in den umliegenden Hotels .**

**Alle Preise verstehen sich in Euro, es kann aber auch in SFR
auf Basis des aktuellen Umrechnungskurses bezahlt werden.**

Von der Casa Ambron bist du in 3 Minuten am Meer. Im Ort ist ein kleiner Supermarkt, Bankautomat, Apotheke, nette kleine Bars und Geschäfte, angenehme Restaurants.

Wenn du verlängern möchtest, kannst du das gerne tun, um die Yogatage noch ausklingen zu lassen.

Für die Anreise und alle weiteren Fragen bitte ich dich mich zu kontaktieren.

Whatsapp 0041-79-2825994

Anmeldung und Buchung:

Die Anmeldung und Buchung erfolgt per E-Mail an:

susanne@yoga-susanne.ch

Bei einer Anmeldung zum Seminar erfolgt eine Anzahlung von 300,--Euro, womit gleichzeitig die Buchung bestätigt wird und die unten genannten Rücktrittsbedingungen angenommen werden. Der Restbetrag kann dann vor Ort oder eine Woche vor Seminarbeginn überwiesen werden.

Das gleiche gilt für die Buchung von Übernachtungen in der Casa Ambron. Bei einem Seminar müssen alle Tage in der Casa Ambron gebucht werden.

Rücktrittsbedingungen

Eine Absage des Seminars oder der gebuchten Übernachtungen in der Casa Ambron kann bis zu 30 Tage vor Beginn getätigt werden und die Anzahlung oder der bezahlte Gesamtbetrag wird rückerstattet.

Bei einer späteren Absage, sowie einer frühzeitigen Abreise nach Seminarbeginn gibt es keine Rückerstattung.

YOGA lädt Dich ein

Weniger zu tun

Und erlaubt Dir

Dass das Wesentliche hörbar wird

Deine Susanne